

Comment sont élaborés les menus de la restauration scolaire ?



Les menus proposés à nos divers convives (enfants, adultes, personnes âgées en foyer-restaurant ou dont le repas est porté à domicile) sont élaborés lors d'une commission-menus, qui réunit, divers intervenants : les représentants de la Cuisine centrale, des services « Jeunesse » et « Personnes âgées » de la Ville, les représentants des parents d'élèves élus et la diététicienne.

Ces menus tiennent compte de nombreux paramètres, dont la « **Recommandation relative à la Nutrition du 4 mai 2007** » édictée par le **GEM RCN** (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Ils sont en lien direct avec les recommandations nationales du **Programme National Nutrition Santé** (PNNS).

La participation active des parents a permis l'intégration d'une proportion d'approvisionnements de produits bio, régionaux et la prise en compte du principe de saisonnalité dans le cadre de l'élaboration des menus.

Une fois par mois, une visite d'un restaurant scolaire est organisée. Le choix du lieu est déterminé par les représentants des parents d'élèves. Ces visites sont l'occasion de découverte du fonctionnement des restaurants scolaires, d'échanges avec les agents des écoles et les enseignants, ainsi que d'une dégustation des plats servis aux enfants. La Ville de Pessac emploie une diététicienne 2 jours par semaine. Elle anime les commissions menus et travaille à l'amélioration de la qualité nutritionnelle des repas proposés.

Dans ce cadre, des feuilles d'appréciations des repas servis sont remplies par le personnel des écoles chaque semaine et analysées lors de rencontres mensuelles avec la Cuisine centrale.

La Diététicienne intervient également lors de la signature des **Projets d'Accueil Individualisés** (PAI) pour les enfants porteur d'allergie, prenant leurs repas au restaurant scolaire et est disponible pour des actions spécifiques relatives à la Nutrition (dans les écoles, les structures municipales ou le Conseil Municipal des Enfants par exemple).