Ville de
PESSAC

LE GUIDE DU SPORT



COMMUNE SPORT POUR TOUS



Maison du sport
Bellegrave

SPORT

EDITO

Garder la forme, entretenir la flamme !

Pessac a du souffle, Pessac a du cœur, et la Ville le doit en particulier à la vitalité de ses clubs sportifs. Ils constituent une part importante du tissu associatif pessacais, en grande forme également, puisque la commune est entrée l'an passé dans le classement des 20 « Cités vives », le palmarès national de la plateforme HelloAsso, et ce malgré un contexte difficile.
Pour accueillir toute cette énergie positive, Pessac a continué de moderniser ses équipements, avec notamment un skatepark flambant neuf fin 2024, en a inauguré de nouveaux, comme la piscine Cazalet en août 2025, et poursuivra d'investir en faveur de la pratique sportive.

Car le sport et l'activité physique sont des investissements pérennes dont on ne finit jamais d'énumérer les bénéfices : bien-être, valeur de partage, dépassement de soi, camaraderie, santé, etc. Garder la forme, plus qu'une recommandation, c'est un état d'esprit qui a inspiré la devise de Pessac : « en moi, la santé et la force ».

Si la Ville fournit les structures nécessaires aux nombreuses disciplines, et les clubs l'encadrement humain, c'est l'enthousiasme des adhérents et des licenciés qui imprime son mouvement à la vie sportive pessacaise. Ce guide est donc conçu pour accompagner les sportifs confirmés comme les novices dans leur choix, et inspirer les indécis. Il donne notamment un aperçu des possibilités offertes à Pessac : initiation ou compétition, dès 15 mois pour l'éveil, jusqu'au grand âge pour le bien-vieillir, en plein air ou en salle... et toujours pour un esprit sain, dans un corps sain, pour une ville heureuse.

Franck RAYNAL
Maire de Pessac

Ludovic BIDEAU
Adjoint au Maire délégué à la jeunesse et aux sports

13200
licenciés sportifs

3
athlètes paralympiques
aux JO de Paris

76
associations
ou clubs sportifs

LE SPORT À PESSAC

13
sportifs de haut niveau

80
équipements sportifs

SOMMAIRE

Les principaux acteurs du Sport à Pessac P05
Les lieux de pratique..... P06
Les équipements sportifs de Pessac P08-09
Une gestion modernisée des terrains sportifs..... P10
Un territoire Olympique..... P11
La piscine Cazalet P12-13
Le sport par âge..... P14
Tout savoir sur les résultats sportifs..... P15
A chacun son sport..... P15-33
Sport et handicap P34
Les temps forts du sport..... P35

LES PRINCIPAUX ACTEURS

du sport à Pessac

Une maison du sport pour accueillir les usagers du sport

Située dans le château de Bellegrave, la Maison du sport est un lieu d'information pour le grand public et un service ressource pour les associations sportives de la Ville. Elle accueille les services de la direction sports, jeunesse et vie étudiante de la Ville, l'Office du sport et le SPUC omnisports.
Château Bellegrave – Avenue du Colonel Jacqui

La Direction des sports (de la jeunesse et de la Vie étudiante)

Ses missions : Gestion et entretien des équipements sportifs - Accompagnement et soutien aux associations - Animation de la vie sportive locale - Programmation des événements.
sport.jeunesse@mairie-pessac.fr – 05 57 93 66 80

Les associations omnisports

• L'office du sport :
secretariat@officedusport-pessac.fr - 05 56 45 15 65
• SPUC omnisports :
contact@spuc-omnisports.com – 05 56 45 23 38 – www.spuc-omnisports.com
• ASCPA omnisports :
ascpa33@wanadoo.fr – 05 56 36 05 62 – www.ascpa.asso.fr
• USSAP omnisports :
ussapomnisports@gmail.com



LES LIEUX
De pratique

LES ÉQUIPEMENT POUR LES ASSOCIATIONS

Complexe sportif de Bellegrave :
Avenue du colonel Jacqui
Équipement composé d'une salle pour l'événementiel sportif disposant d'une aire de jeu de plus de 2000m² et pouvant accueillir 1 500 personnes dans son enceinte, d'un pôle combat, d'un pôle football et d'équipements plein air.
Pôle football : 4 terrains de football, dont un terrain synthétique
Pôle combat :1 dojo, 1 salle de boxe et 1 salle de préparation physique
Équipements de plein air : 1 piste d'athlétisme 1 skatepark, un playground de 3 terrains de basket

Complexe sportif du Haut livrac
Avenue Saint exupéry
1 hall de sports collectifs
2 terrains de grands jeux (foot et rugby)
2 salles de gymnastique, 1 salle de danse
1 dojo, 1 salle de boxe, 1 salle d'haltérophilie
1 plateau multisports
1 boulodrome

Complexe sportif de Cap de Bos - André Nègre
Avenue des provinces
1 hall sportif,
2 pistes d'athlétisme dont 1 couverte
1 terrain de rugby
4 terrains de tennis dont 2 couvert
1 salle de danse
1 plateau de teqball
1 plateau extérieur

Halls des sports Roger Vincent et Salle Robert Curtan
Rue de la Fon de Madran
2 halls de sports collectifs
1 salle multisports
1 plateau extérieur
couloirs d'athlétisme



Hall des sports François Mittterrand
Avenue de Canejan
1 hall de sports collectifs
1 plateau extérieur

Plaine des sports de Saige
Rue des Résédas
1 hall de sports collectifs,
2 terrains de football dont un terrain synthétique
1 salle de gymnastique
2 terrains de basket extérieur
1 terrain de softball
1 aire de fitness extérieure

Salle de Boxe de Saige
Rue des Résédas
Salle de boxe
Pas de tir à l'arc

Plaine des sports de Romainville
Allée Salvador Allende
4 terrains de football dont 2 terrain d'honneur
1 terrain de rugby
1 terrain de football américain
1 terrain de baseball

Stade de Chiquet
Avenue Marc Desbats
1 terrain d'honneur de rugby

Stade Bougnard
Avenue de Bougnard
1 terrain d'honneur de rugby

Parc Razon
Avenue Pierre Wiehn
4 terrains de tennis
1 salle d'arme pour l'escrime

Parc de Camponac
Avenue de la Forge
6 terrains de tennis dont 2 couverts

Salle des échoppes
Avenue Jean Jaurès
1 salle de danse
1 salle de gymnastique

Centre équestre de Romainville
Rue des sources du Peugue
2 manèges couverts
1 carrière de dressage
1 carrière de compétition
1 carrière d'obstacles

LES ÉQUIPEMENTS AQUATIQUES

Piscine Cazalet
Avenue Saint exupéry
1 bassin de 25 m
1 bassin d'apprentissage
1 bassin ludique
1 pentagliss et 1 splashpad

Stade Nautique
Avenue des acieries
1 bassin couvert de 25 m
1 bassin extérieur à vagues de 35 m
Des espaces ludiques avec toboggans
Un espace forme et bien être (sauna, hammam)

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS EN ACCÈS LIBRE

Forêt du Bourgailh
Avenue de Beutre
Équipements en accès libres répartis au sein de la forêt du Bourgailh :
1 pumptrack, 1 bikepark, 1 skatepark, 1aire de sable, 1 terrain de basket, 2 blocs d'escalade, 1 sthandistade et 1 parcours fitness

Équipements de fitness, skatepark et playground de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui
2 ateliers sont disposés devant le château de Bellegrave
3 terrains de basket en accès libre
1 skate-park

Esplanade de Saige
Rue de l'Horloge
Terrains de tennis
City stade, panneau de basket
Table de Teqball

Parc du COSEC de Saige
Rue des Résédas
Équipements de fitness
Terrains de basket

Châtaigneraie
Allée des Cigales
Boulodrome et city stade

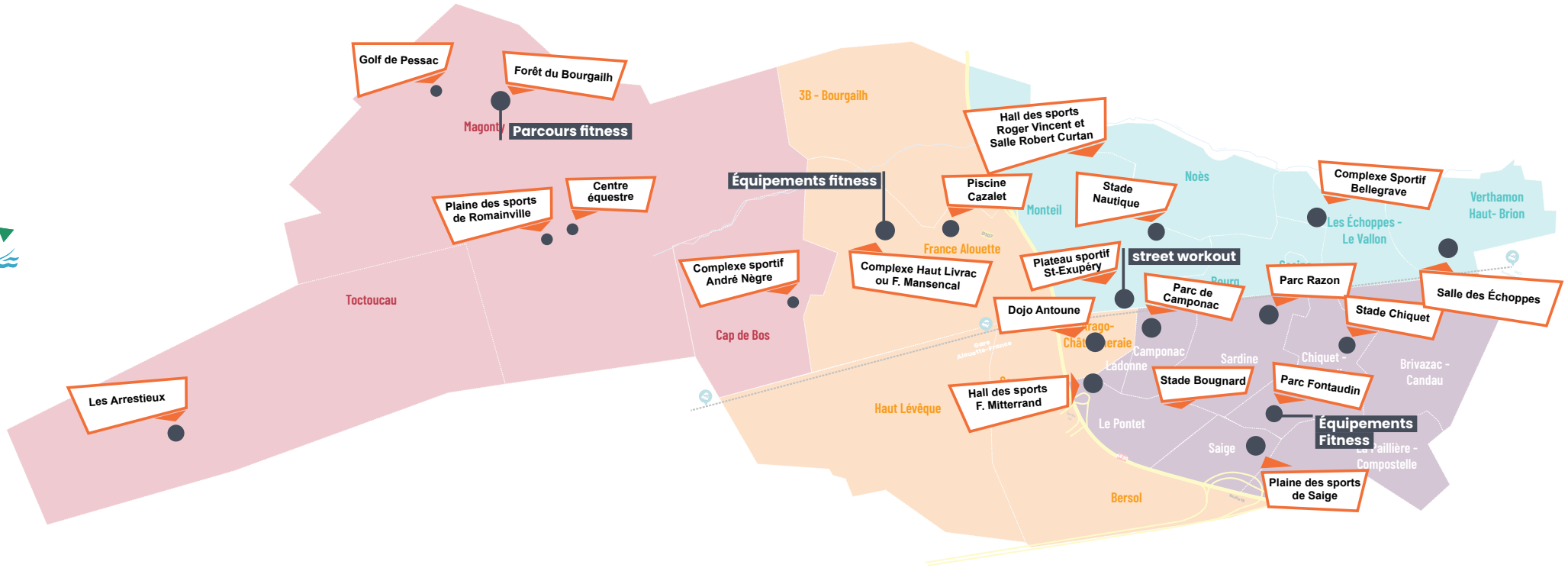
Plateau Saint Exupéry
Méridienne verte – arago
Plateau de sports collectifs (handball, futsal et basket), ateliers de crossfit et street workout

Les Arrestieux
Avenue des champs
Boulodrome, tennis et panneau de basket

Parc Fontaudin
Avenue Raymond Poincaré
Équipements de fitness

ÉQUIPEMENTS

de Pessac



UNE GESTION MODERNISÉE

des terrains sportifs

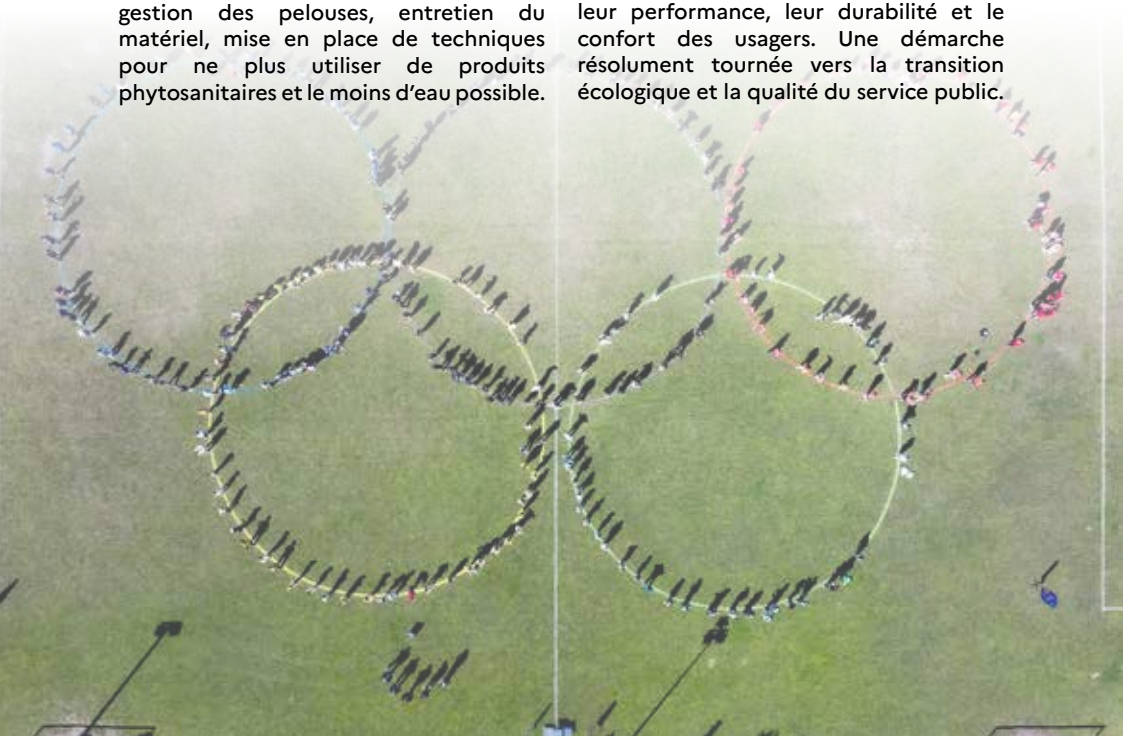
Afin de limiter sa consommation d'eau pour arroser ses pelouses sportives, la Ville a adopté un système de gestion d'arrosage centralisé géré informatiquement permettant de faire varier les temps d'arrosage selon la météo, et ainsi de réduire sa consommation de 20 à 30 %.
À Bellegrave et au stade André Nègre, la Ville a par ailleurs travaillé sur les abords des terrains avec la plantation de prairies fleuries et d'arbres dont les essences nécessitent peu, voire pas d'eau du tout. Labellisés « pelouse sportive écologique », ces deux sites servent de modèles à la quinzaine de terrains de sport municipaux, sur lesquels les principes vertueux de ce label sont appliqués.

Les agents de la Ville ont par ailleurs été formés aux démarches écoresponsables : gestion des pelouses, entretien du matériel, mise en place de techniques pour ne plus utiliser de produits phytosanitaires et le moins d'eau possible.

Depuis plusieurs années, la Ville de Pessac modernise ses infrastructures sportives en privilégiant les matériaux innovants et durables. Les terrains de grands jeux de Saige et Bellegrave ont ainsi été équipés d'un remplissage en liège de dernière génération, permettant de réduire fortement la consommation d'eau et les opérations d'entretien, tout en préservant les terrains en herbe l'hiver et en garantissant une pratique de qualité toute l'année.

Enfin, elle a réalisé un plan tennis en engageant la rénovation de la quasi-totalité des courts de tennis de la commune, soit 17 courts de tennis dont 16 à destination des clubs locaux.

Pessac poursuit la modernisation de ses installations sportives afin de renforcer leur performance, leur durabilité et le confort des usagers. Une démarche résolument tournée vers la transition écologique et la qualité du service public.



UN TERRITOIRE OLYMPIQUE



Pessac, terre de sport et d'émotions olympiques

Labellisée **« Commune Sport pour Tous »** et « Terre de Jeux 2024 », la Ville de Pessac renforce depuis plusieurs années son engagement en faveur du sport pour tous. Objectif : intégrer davantage l'activité physique au quotidien des habitants et partager l'esprit des Jeux.
Moment fort de cette dynamique, **le passage de la Flamme Olympique le 23 mai 2024 à Pessac** a rassemblé des milliers de Pessacaises et Pessacais venus célébrer cet événement historique sur le parcours.

Soutien aux sportifs de haut niveau et aux arbitres de haut niveau

Tout au long de l'année, la Ville accompagne les sportifs de haut niveau résidant à Pessac ou licenciés dans un club pessacais et inscrits sur listes ministérielles.
Une aide financière est attribuée chaque année à une vingtaine d'athlètes issus de différentes disciplines (athlétisme, boxe, baseball, softball, etc.) pour les soutenir dans leur pratique.
Pessac a également mis en place un dispositif spécifique pour aider les athlètes en route vers une sélection olympique ou paralympique, en prenant en charge une partie des coûts liés à leur préparation.
Quatre sportifs bénéficient de ce dispositif d'accompagnement :

- **Samuel Kistohurry – Boxe**
Champion de France 2014 et 2015, 4e aux Championnats d'Europe 2019, qualifié pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2021.
- **Kalifa Youme – Cécifoot**
Médaillé aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.
- **Laurent Chardard – Para natation**
Double médaillé aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.
- **Alessandro Bartolomucci – Cécifoot**
Médaillé aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.

ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

PISCINE CAZALET

LES ACTIVITÉS

POUR LES ENFANTS

Bébés nageurs & éveil aquatique
Premier contact ludique avec l'eau grâce à un parcours et des ateliers installés dans le bassin bien-être : tapis, toboggan, maison en mousse...

Pré-initiation
Apprendre à évoluer et à se déplacer dans un environnement aménagé (toboggan, tapis, cerceaux...) en autonomie avec un maître-nageur dans l'eau pour sécuriser la découverte.

Initiation : apprentissage de la natation
Acquérir l'aisance nécessaire pour se déplacer dans l'eau sans danger et évoluer dans le grand bain sans appréhension. Maîtriser les 3 nages (dos, crawl, brasse)

Perfectionnement de la technique de nage
Maîtriser les 4 nages afin d'atteindre le niveau permettant de passer le diplôme du « Petit sauveteur ».

Perfectionnement de la technique de nage
Affiner sa maîtrise des 4 nages, s'initier à d'autres disciplines : water-polo, sauvetage, hockey subaquatique.

POUR LES ADULTES

Aquaphobie
Séance douce d'apprentissage, ouverte personnes souffrant d'appréhension de l'eau ou ayant vécu une expérience traumatisante.

Natation adultes
Perfectionnement de la technique de nage
Corriger son geste et développer sa condition physique.

Natation seniors
Apprentissage et perfectionnement de la nage
Pratique conviviale d'entretien et de détente.

Aquagym
Séance d'exercices cardio-vasculaires et de renforcement musculaire, en musique.



LES ESPACES

En intérieur : 950 m2 de plan d'eau composé

- D'un bassin sportif de 25 m, 8 lignes d'eau à destination des nageurs
- D'un bassin d'apprentissage à destination de tous les publics
- D'un bassin ludique avec banquette hydromassage et cols de cygnes à destination de tous les publics
- D'une pataugeoire et d'un splashpad avec jeux pour les jeunes enfants
- D'un pentagliss avec 4 couloirs de 25m de longueur.

En extérieur : Un solarium végétalisé (ouvert en période estivale)

	Période scolaire	Vacances scolaires
Lundi	11h30-13h30	10h-12h30 13h30-18h30
Mardi ☾	7h-8h30 / 11h30-13h30 16h30-20h	10h-12h30 13h30-20h
Mercredi	10h-12h30 13h30-18h30	10h-12h30 13h30-18h30
Jeudi ☾	11h30-13h30 16h30-20h	10h-12h30 13h30-20h
Vendredi	7h-8h30 / 11h30-13h30 16h30-18h30	10h-12h30 13h30-18h30
Samedi	10h-12h30 13h30-18h30	10h-12h30 13h30-18h30

Fermé les dimanches et jours fériés.

LE SPORT

Par âge

Sport proposé	Pratique possible à partir de :																	
	6 mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
AÏKIDO																		
AÉROMODELISME																		
ARTS MARTIAUX																		
ATHLÉTISME																		
BADMINTON																		
BASEBALL																		
BASKETBALL																		
BMX																		
BOWLING																		
BOXE																		
CANNE DE COMBAT																		
CAPOEIRA																		
CATCH																		
DANSE																		
DOUBLE DUTCH																		
ECHECS																		
ESCALADE																		
ESCRIME																		
FOOTBALL AMÉRICAIN																		
FOOTBALL																		
GOLF																		
GYMNASTIQUE																		
HALTÉROPHILIE																		
HANDBALL																		
HOCKEY SUBAQUATIQUE																		
JUDO																		
KARATÉ																		
KENDO																		
MONOCYCLE SPORTIF																		
MULTISPORTS																		
NATATION ARTISTIQUE																		

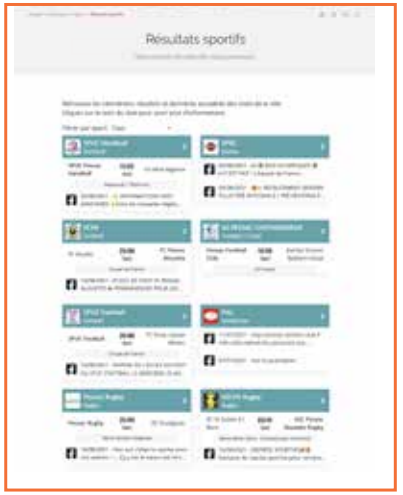
Sport proposé	Pratique possible à partir de :																	
	6 mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
NATATION																		
PELOTE BASQUE																		
PLONGÉE SOUS-MARINE																		
RANDONNÉE																		
ROLLER																		
RUGBY																		
SKI																		
SPORT ADAPTÉ																		
SQUASH																		
TENNIS																		
TIR À L'ARC																		
VOLLEY																		
VOVINAM VIET VO DAO																		

LES RÉSULTATS SPORTIFS

Retrouvez les résultats des clubs pessacais grâce au module Cityscore !
La Ville de Pessac est la première de Nouvelle-Aquitaine à s'être dotée d'un module permettant de diffuser les résultats des clubs sportifs locaux. Cet outil permet en outre d'afficher les actualités des équipes locales (calendriers des matchs à venir, classements et résultats passés) postés sur les sites Internet et les réseaux sociaux des clubs.

Rendez-vous chaque weekend pour consulter les résultats de vos clubs pessacais préférés !

Ensemble des clubs



À CHACUN

Son sport

	Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
					Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handis-port
	Activités physiques féminines	Défi D'L Sport	Tél : 07 69 37 85 47 M@il : defidlsport@gmail.com Site : facebook défi dl sport	Saige	16 ans et +	oui	oui	oui
	Activités physiques d'entretien	Ca va mieux en bougeant	Tél : 06 81 69 38 58 M@il : cestmieuxenbougeant@gmail.com Site : sportbienetre-pessac.waibe.fr	Noes Sardine Romainville	18 ans et +	oui	oui	oui
	Aikido	ASCPA Aikido	Tél : 06 42 49 31 22 M@il : aikidopessac@free.fr Site : aikidopessac.free.fr	Haut Livrac Châtaigneraie	6 ans et +	oui	oui	
		SPUC Aikido	Tél : 06 16 33 59 96 M@il : spuc.aikido@free.fr Site : spucaikido.jimdofree.com	Bellegrave	10 ans et +	oui	oui	
	Aéromodélisme	ASCPA aéromodélisme	Tél : 06 13 22 30 35 M@il : ascpa.aeromodelisme@gmail.com Site : pessacaeromodelisme.com	Haut Livrac	11 ans et +	oui	oui	oui
	Aquagym	Amicale des Retraités En Mouvement	Tél : 06 77 01 55 13 M@il : arem33@outlook.fr	Monteil		oui	oui	
	Arts Martiaux	Arts Martiaux de Pessac Madran	Tél : 05 56 36 94 49 M@il : contact@ampessacmadran.com Site : ampessacmadran.com	Madran	4 ans et +	oui	oui	
	Athlétisme	PAC (Pessac Athletic Club)	Tél : 07 82 16 31 98 M@il : pac.athletic@gmail.com Site : pessac-athletic-club.fr	Cap de Bos	6 ans et +	oui	oui	oui
	Badminton	ASCPA Badminton	Tél : 06 98 83 77 33 M@il : pessacbad@gmail.com Site : pessac-badminton.com	Alouette Saige	6 ans et +	oui	oui	oui
		Squash&Bad de Pessac	Tél : 05 56 36 40 08 M@il : contact@squashetbaddepessac.fr Site : squashetbaddepessac.fr	Alouette				oui

	Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
					Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handis-port
	Baseball	USSAP Baseball Softball Les Panthères de Pessac	Tél : 06 82 58 10 97 M@il : pantheres.pessac@gmail.com Site : pantheres-pessac.fr	Saige Romainville	7 ans et +	oui	oui	
	Basketball	EPBC	Tél : 06 80 70 35 81 M@il : pessacbasket@gmail.com Site : pessacbasket.fr	Ladonne Roger Vincent Haut Livrac	5 ans et +	oui	oui	oui
	BMX	Stade Bordelais BMX	Tél : 06 80 70 35 81 M@il : stadebordelaisbmx.33@gmail.com	Bellegrave				
	Bowling	SPUC Bowling	Tél : 06 83 11 28 50 M@il : bow25@ffbsq.org Site : spuc-pessac.clubeo.com	Mériadeck	7 ans et +	oui	oui	oui
	Boxe anglaise	ASCPA Boxe	Tél : 06 75 58 87 44 M@il : henry.oliver@numericable.fr www.facebook.com/people/ASCPA-Boxe-Officiel	Haut Livrac	8 ans et +	oui	oui	oui
		USSAP Boxe	Tél : 05 56 45 57 81 M@il : ussapboxe@orange.fr Site : ussapboxe.fr	Saige	6 ans et +	oui	oui	oui
		SPUC Boxe	Tél : 06 87 55 12 09 M@il : spucboxe33@gmail.com Site : spuc-omnisports.com/boxe-anglaise	Bellegrave	6 ans et +	oui	oui	oui
	Boxe française & canne	SPUC boxe et canne	Tel : 05 56 45 23 88 M@il : pascal1154@hotmail.fr Site : spuc-omnisports.com/boxe-française	Bellegrave Cap de Bos	13 ans et +	oui	oui	oui
	Capoeira	AFBRE	Tel : 06 98 02 11 05 M@il : assoafbre@gmail.com Site : facebook capoeira brasil bordeaux	Haut Livrac	15 ans et +	oui	oui	oui
	Catch	Figthers Revenge pro Wrestling	Tél : 07 84 94 70 78 M@il : frpwcatch@gmail.com Site : frpwcatch.com	Chataigneraie	15 ans et +	oui	oui	oui

	Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
					Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
	Cyclisme	ASCPA Cyclotourisme	Tél : 06 70 29 00 70 M@il : guioniep@gmail.com Site : .pessac.cyclo.ffc.org	Haut Livrac	non	oui	oui	
	Danse	ASCPA Danse	Tél : 06 10 44 64 02 M@il : f2mp.leclub@wanadoo.fr Site : ascpadanse	Haut Livrac	4 ans et +	oui	oui	
		Cœur Soleil	Tel : 06 29 09 75 88 M@il : coeursoleil@free.fr Site : coeur-soleil.org	Echoppes	14 ans et +	oui	oui	
		Danse et rythme	Tel : 05 56 51 82 01 M@il : danseetrythme@gmail.com Site : danseetrythme.com	Echoppes Cap de bos	4 ans et +	oui	oui	
		Tempo&Co	Tél : 06 74 35 09 43	Echoppes Haut Livrac		oui	oui	
		Amicale des Retraités En Mouvement	Tél : 06 77 01 55 13 M@il : arem33@outlook.fr Site :	Cap de Bos		oui	oui	
	Double Dutch	Fête Le Mur Bordeaux Gironde Aquitaine	Tél : 06 77 15 11 74 M@il : bordeaux.ga@fetelemur.com Site : fetelemur.com	Saige	5 ans et +	oui	oui	oui
	Echecs	Club échecs Pessac	Tél : 06 73 33 21 02 M@il : contact@pessac-echecs.fr Site : pessac-echecs.fr		oui	oui	oui	
	Escalade	Club alpin pessacais	Tél : 07 81 16 03 03 M@il : contactadmin@clubalpin-pessac.fr Site : clubalpin-pessac.fr	Haut Livrac	8 ans et +	oui	oui	oui
	Escrime	SPUC Escrime	Tél : 07 77 93 03 84 M@il : spuc.escrime@neuf.fr Site : pessac-escrime.fr	Razon	3 ans et +	oui	oui	oui
	Football américain & Flag Football	SPUC Football Américain Les Kangourous de Pessac	Tél : 06 03 30 33 15 M@il : contact.kangourousdepessac@gmail.com Site : kangourous-de-pessac.com	Romainville	8 ans et +	oui	oui	oui

Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
				Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
Football	ASCPA Futsal	Tél : 06 13 57 51 91 M@il : ascpa.futsal@yahoo.fr Site : ascpa.asso.fr	Haut Livrac	non	oui	oui	
	SPUC Football	Tél : 05 56 45 23 65 M@il : 500139@lfaquitane.fr Site : spucfoot.com	Bellegrave	6 ans et +	oui	oui	oui
	AS Magonty	Tél : 06 72 01 58 56 M@il : asmagonty@free.fr	Romainville	non	oui	oui	
	Pessac Football Club	Tél : 07 67 06 30 91 M@il : pessac.fc@gmail.com Site : facebook Pessac FC	Ladonne Saige	6 ans et +	oui	oui	oui
	FCPA (Football Club Pessac Alouette)	Tél : 09 52 15 44 77 M@il : pessac.alouette.football@gmail.com	Haut Livrac Romainville	6 ans et +	oui	oui	oui
Gymnastique	ASCPA GYM GRS	M@il : ascpagym.bureau@gmail.com Site : ascpagymnasitque.com	Haut Livrac Cap de Bos	15 mois et +	oui	oui	oui
	ASCPA Gym Volontaire	Tél : 06 26 70 55 41 M@il : renee.peyranne@orange.fr Site : ascpa.asso.fr	Haut Livrac Cap de Bos	non	oui	oui	
	SPUC Gymnastique et GV	Tél : 06 03 93 25 91 M@il : spuc.gym.pessac@gmail.com Site : spucgympessac.sportsregions.fr	Echoppes Saige	15 mois et +	oui	oui	
	GV Magonty Cap de Bos	Tél : 06 76 54 38 98 M@il : capbos.gym@laposte.net Site : capbos-gym-pessac.fr	Cap de Bos	non	oui	oui	
	USSAP Gymnastique volontaire	Tél : 06 74 82 05 10 M@il : ussap.gympessac@laposte.net Site : portailasso.pessac.fr	Chataigneraie	non	oui	oui	
	Club Pessacais des Retraités Dynamiques (CPRD)	Tél : 06 68 71 16 15 M@il : cprd33@gmail.com Site : clubpessacaisdesretraitesdynamiques.wordpress.com	Cap de Bos Roger Vincent Stade nautique			oui	
	Club de gymnastique volontaire de Toctoucau	Tél : 06 71 34 27 44 M@il : cgvt.secretariat@gmail.com	Toctoucau	16 ans et +	oui	oui	oui
	Amicale des Retraités En Mouvement	Tél : 06 77 01 55 13 M@il : arem33@outlook.fr	Cap de Bos		oui	oui	

	Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
					Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
	Golf	AS du Golf de Pessac	Tél : 06 72 95 40 67 M@il : asgolfdepessac@gmail.com Site : www.asgolfdepessac.fr»	Golf	7 ans et +	oui	oui	oui
		Club de Golf Pessacais	Tél : 06 80 92 94 23 M@il : bernard.besancenot@wanadoo.fr Site : http://clubdegolfpessacais.xooit.fr»	Golf	non	oui	oui	oui
	Haltérophilie	ASCPA Haltéro-phile Musculation	Tél : 06 13 36 52 54 M@il : cccoindet@numericable.fr	Haut Livrac	13 ans et +	oui	oui	
	Handball	SPUC Handball	Tél : 06 21 08 59 30 M@il : 6033007@ffhandball.net Site : pessac-handball.fr	Bellegrave Roger Vincent	5 ans et +	oui	oui	
	Hockey subaquatique	USSAP Hockey Subaquatique	Tél : 06 29 77 57 80 M@il : hockeysubpessac@gmail.com Site : hockeysubpessac.fr	Caneton Stade Nautique	8 ans et +	oui	oui	oui
	Judo	ASCPA Judo	Tél : 06 08 87 19 71 M@il : ascpajudo@free.fr Site : ascpajudo.fr	Haut Livrac Châtaigneraie Toctoucau	4 ans et +	oui	oui	
		SPUC Judo	Tél : 06 89 35 10 49 M@il : contact@spuc-judo.com Site : spuc-judo.com	Bellegrave	3 ans et +	oui	oui	
	Karaté	ASCPA Karaté	Tél : 06 18 18 62 48 M@il : ascpakarate@gmail.com Site : ascpa-karate@gmail.com	Haut Livrac	5 ans et +	oui	oui	
	Kendo	ASCPA Kendo	Tél : 06 46 46 90 28 M@il : kendo.pessac@free.fr Site : kendo.pessac.free.fr	Cap de Bos	7 ans et +	oui	oui	oui
	Monocycle sportif	SPUC monocycle	Tél : 06 85 18 80 03 M@il : pessac.monocycle@emailasso.net Site : pessac.monocycle.free.fr	Cap de Bos	8 ans et +	oui		

Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
				Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
Multisports	CSGTP	Tél : 05 56 45 19 53 M@il : csgtp@orange.fr Site : csgtp-pessac.wixsite.com/monsite/contacts	Saige Cap de Bos	3 ans et +	oui	oui	
	ASCPA Omnisports	Tél : 05 56 36 05 62 M@il : ascpa33@wanadoo.fr Site : ascpa.asso.fr	Haut Livrac Cap de Bos	4 ans et +	oui	oui	
	SPUC Omnisports	Tél : 05 56 45 23 38 M@il : contact@spuc-omnisport.com Site : spuc-omnisports.com	Bellegrave Roger Vincent	3 ans et +	oui	oui	
Natation artistique	ASCPA Pessac Nat SYnchro	M@il : pessacnatsynchro33@gmail.com Site : pessac-natsynchro.fr	Cazalet Stade Nautique	5 ans et +	oui	oui	
Natation	ASCPA Natation	Tél : 06 17 13 17 77 M@il : presidenceascpanatation@gmail.com Site : pessac-natation.clubeo.com	Cazalet	5 ans et +	oui	oui	oui
	École municipale de natation	Tél : 05 57 93 64 75 M@il : piscinecazalet@mairie-pessac.fr Site : piscinecazalet.pessac.fr	Cazalet		oui	oui	
Pelote basque	Akitania	Tél : 05 56 36 01 02 M@il : akpb33@yahoo.fr Site : akpb33.wordpress.com	Alouette		oui	oui	
Plongée sous marine	SPUC Subaquatique (Plongée sous marine)	Tél : 06 61 96 14 21 M@il : spucplongee@yahoo.com Site : spuc-omnisports.com/subaquatique	Cazalet Stade Nautique		oui	oui	
	SACSO (Sub Aquatique Club du Sud-Ouest)	Tél : 06 43 36 75 40 M@il : contact@sacso-pessac.fr Site : sacso-pessac.fr	Cazalet Stade Nautique		oui	oui	
Randonnée	ASCPA Randonnée Pédestre	Tél : 05 56 36 05 02 M@il : admin@ascparando.com Site : ascparando.com/	Haut Livrac	3 ans et +	oui	oui	

Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
				Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
Roller	SPUC Roller Skating - Patinage Artistique	Tél : 07 49 13 00 64 M@il : president@spuc-roller.com Site : spuc-roller.com	Roger Vincent	3 ans et +	oui	oui	
Rugby	RCPA Rugby	Tél : 06 62 81 55 91 M@il : rugbyascpa@gmail.com Site : pessac-alouette-rugby.ffr.fr/	Cap de Bos	3 ans et +	oui	oui	
	Nounours Boys Pessac Anciens XV	Tél : 06 09 03 08 25 M@il : nnbrugby33@gmail.com Site : nounoursboys.blogspot.com	Romainville	non	oui	oui	
	Pessac Rugby	Tél : 06 64 90 86 40 M@il : pessac.rugby@free.fr Site : pessac-rugby.fr	Chiquet Bougnard haut livrac	3 ans et +	oui	oui	oui
Ski	ASCPA Ski et montagne	Tél : 05 56 36 84 28 M@il : auguste.culnaert@orange.fr Site : ascpa.asso.fr	Haut Livrac	non	oui	oui	
	SPUC Ski et montagne	Tél : 06 14 77 03 30 M@il : contact@spuc-skisnow.fr Site : spuc-skisnow.fr	Bellegrave	7 ans et +	oui	oui	
Sport adapté	ASAB	Tél : 06 63 31 42 39 M@il : asabpessac33.03@hotmail.fr Site : pessac-bersol-alouette.com	IME Pessac Alouette Roger Vincent Bellegrave Chataigneraie stade nautique Haut-Livrac Camponac	15 ans et +	oui	oui	oui
Sport mécanique	ASCPA Groupement Moto Escorte	Tél : 06 61 40 21 14 M@il : bourcillierpierre@gmail.com Site : www.ascpa.asso.fr	Haut Livrac	non	oui	oui	
Squash	Squash & Bad de Pessac	Tél : 05 56 36 40 08 M@il : contact@squashetbaddepessac.fr Site : www.squashetbaddepessac.fr	Alouette	6 ans et +	oui	oui	oui
Stretching	Stretching Forme et Détente	Tél : 06 67 93 56 24 M@il : stretching.forme.detente@gmail.com Site : www.stretching-pessac.org	Razon Cap de Bos	non	oui	oui	

Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
				Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
Tai Chi Chuan Qi Gong	Au Jardin du Tao	Tél : 06 22 49 69 53 M@il : aujardindutao@gmail.com Site : aujardindutao@jimbo.com	Bellegrave	non	oui	oui	
	Institut du Tao	Tél : 05 56 36 55 22 M@il : taoinstitut.rg@wanadoo.fr	Cap de Bos Haut Livrac	non	oui	oui	
Temps libre	Office du Sport de Pessac	Tél : 05 56 45 15 65 M@il : secretariat@officedusport-pessac.fr Site : officedusport-pessac.fr	Bellegrave	6 ans et +	oui	oui	
Tennis	ASCPA Tennis	Tél : 06 29 42 65 57 M@il : pessacalouette.tennis@gmail.com Site : tennis-pessac.com	Cap de Bos	5 ans et +	oui	oui	oui
	Fête Le Mur Bordeaux Gironde Aquitaine	Tél : 06 77 15 11 74 M@il : bordeaux.ga@fetelemur.com Site : fetelemur.com	Saige	5 ans et +	oui	oui	oui
	SPUC Tennis	Tél : 06 59 66 27 27 M@il : spuctennis33@gmail.com Site : spuctennis.fr	Razon Camponac	4 ans et +	oui	oui	oui
Tir à l'arc	USSAP Archers	Tél : 06 82 94 77 15 M@il : tiralarcdepessac@gmail.com Site : lesarchersdepessac.com	Saige	8 ans et +	oui	oui	oui
Triathlon	Pessac Triathlon	M@il : contact@pessactriathlon.fr Site : pessactriathlon.fr	Cap de Bos Cazalet Léognan	non	oui	oui	
Volley	ASCPA Volley	Tél : 06 28 46 68 47 M@il : volley.ascpa@outlook.fr Site : ascpa.asso.fr	Cap de Bos	15 ans et +	oui	oui	
Vovinam Viet Vo Dao	USSAP VOVINAM VIET VO DAO	M@il : vovinam.pessac@mail.fr	Bellegrave	8 ans et +	oui	oui	

STRUCTURES PRIVÉES

	Discipline	Club	Contacts	Secteur (voir la carte)	Pratique ouverte			
					Enfant à partir de	Adulte	Sénior	Handisport
	Activité sportives autour du vélo	BIK'INDOOR	Tél : 06 46 08 55 56 M@il : bikindoor@gmail.com Site : bikindoor.fr	16 avenue Louis de Broglie Pessac		oui	oui	oui
	Activités aquatiques	Stade Nautique	Tél : 05 56 07 35 84 M@il : accueil-pessac@equalia.fr Site : stadenautique-de-pessac.fr	Monteil		oui	oui	oui
		SWIMCENTER	Tél : 05 56 39 93 40 M@il : contact@bordeauxpessac.swimcenter.fr Site : swimcenter.fr	16 avenue Louis de Broglie Pessac	5 mois et +	oui	oui	oui
	Salle de sport et de coaching	ACTIVE SQUARE	Tél : 05 57 01 31 18 M@il : bienvenue@active-square.com Site : active-square.com	35 avenue de Cante-ranne, Pessac	12 ans et +	oui	oui	oui
		ALL COACHING	Tél : 06 31 59 05 39 M@il : myallcoaching@hotmail.com Site : allcoaching.com	215B, Avenue Pasteur Pessac	adolescents	oui	oui	oui
	Danse urbaine	NEW STEP DANCE SCHOOL	Tél : 06 03 99 08 77 M@il : contact@newstep33.com Site : newstep33.com	16 avenue Louis de Broglie Pessac	4 ans et +	oui	oui	oui
	Équitation	Centre équestre	Tél : 05 56 07 27 86 M@il : contact@ceprequitation.fr Site : ceprequitation.fr	Romainville	8 ans et +	oui	oui	oui

SPORT & HANDICAP

La Ville de Pessac place l'inclusion au cœur de sa politique sportive et agit concrètement pour que chacun puisse pratiquer une activité, quels que soient ses besoins.

A travers le programme « clubs inclusifs » initié par le Comité Paralympique et Sportif Français, elle accompagne et valorise près de 34 associations engagées dans la démarche d'ouverture de leurs portes aux personnes en situation de handicap.

Cet engagement se traduit également dans les équipements municipaux, pensés pour être toujours plus accessibles. La piscine Cazalet dispose ainsi d'une handiroom, d'une rampe d'accès à l'eau et d'un fauteuil spécifique facilitant la mise à l'eau. Côté boxe, les pratiquants bénéficient d'un ring au sol et d'un ring équipé d'un monte-fauteuil. Des équipements de musculation accessibles aux personnes en fauteuil roulant sont également proposés. La dynamique se poursuit avec le récent standistade de la forêt du Bourgailh, conçu pour favoriser la pratique partagée.

À Pessac, le sport devient un terrain d'égalité, d'autonomie et de rencontres.



LES TEMPS FORTS du sport

Sport dans les parcs

Le dimanche, c'est sport ! Vous avez envie de vous mettre au sport en douceur ? Profitez des séances gratuites et sans inscription proposées par la Ville le dimanche matin avec l'opération Sports dans les parcs.

À compter du mois de mai, les parcs Cazalet, Bourgailh, Camponac et Bellegrave accueillent de 10h30 à 11h30 tous ceux désireux de pratiquer du sport en plein air, sans distinction de niveau ni d'âge. Deux cycles de séances sont proposés de mai à juin et de septembre à octobre. Au programme, des activités variées, encadrées par des animateurs professionnels : stretching, marche nordique, randonnée pédestre, yoga, zumba, fitness, Pilates, urban training...
Cette animation s'inscrit dans le cadre de la démarche sport santé que la Ville développe et qui vise à dé-sédentariser les personnes et à les remettre en activité en leur faisant goûter aux bienfaits du sport, via la pratique régulière et gratuite d'une activité sportive d'intensité modérée.



Les trophées Femmes et Sports

Chaque année, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Ville de Pessac met à l'honneur celles qui font rayonner le sport pessacais. À travers les Trophées Femmes & Sports, une cérémonie célèbre les parcours et les engagements remarquables de sportives, d'entraîneuses ou de bénévoles locales.

TROPHÉES FEMMES & SPORTS



DIRECTION DES SPORTS DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ÉTUDIANTE
05 57 93 66 80
sport.jeunesse@mairie-pessac.fr
Maison du sport - Château de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui

SERVICE DES INSTALLATIONS SPORTIVES
05 57 93 66 80
sport.installations@mairie-pessac.fr

SERVICE ANIMATION ET VIE SPORTIVE
05 57 93 66 88
sport.animation@mairie-pessac.fr

PISCINE CAZALET
05 56 36 04 02
piscine.cazalet@mairie-pessac.fr

GUIDE TÉLÉCHARGEABLE SUR PESSAC.FR

Ville de Pessac – Direction de la Communication - Conception et impression imprimerie municipale . Papier issu de forêts gérées durablement
Ne pas jeter sur la voie publique - ©nounproject - Freepick ©Clément Philippon - DR - Phovoir / Édition Mars 2026