



## ≡ SIMULATION D'ENTRETIEN atelier au BIJ

Parler de soi lors d'un entretien n'est pas une tâche facile. Une préparation s'avère souvent nécessaire pour finaliser le message que l'on veut faire passer et l'attitude que l'on doit adopter.

La clé de la réussite d'un entretien d'embauche réside dans l'association de ces deux facteurs.

Cet atelier est l'occasion de se familiariser à l'exercice mais aussi de pouvoir profiter de conseils personnalisés.

### ≡ À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Aux jeunes en recherche de stages, de jobs, d'emploi, d'alternance ou souhaitant se préparer pour l'entrée dans une école, soutenir une thèse ou un rapport de stage.

### ≡ QUE VA M'APPORTER CET ATELIER ?

**Une aide pour :**

- **formuler** mon projet professionnel (à court et moyen terme) et identifier mes compétences.
- **valoriser** mes savoir-faire et mes savoir-être.
- **affirmer** ma personnalité et ma motivation.
- **optimiser** mon capital confiance.
- **compléter** ma connaissance des métiers et du marché de l'emploi.
- **juger** de la pertinence de mes outils (CV et lettre de motivation).

### ≡ QUI ANIME CET ATELIER ?

Le BIJ travaille en partenariat avec les membres de l'antenne pessacaise d'ACT Gironde. Cette association est composée de bénévoles issus d'horizons divers, qui ont eu à exercer des responsabilités en matière de direction, d'encadrement, de recrutement et de formation.



≡ **CV** / CV

**APPLICATION LETTER** / LETTRE DE MOTIVATION

**JOB INTERVIEW** / SIMULATION D'ENTRETIEN

Vous envisagez une mobilité, vous avez des tests de sélection à passer? Vous postulez dans une entreprise ayant des succursales à l'étranger? Pour une ou plusieurs de ces raisons, vous avez à présenter votre candidature en anglais.



Le BIJ en partenariat avec l'association ACT peut vous accompagner dans la réalisation de votre CV et de votre lettre de motivation et vous faire une simulation d'entretien .

## ≡ QUAND ET COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Les ateliers sont proposés :

### EN FRANÇAIS

Le mercredi après-midi à 14h, 15h ou 16h.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au vendredi précédant l'atelier (prise de rendez-vous sur place ou par téléphone).

### EN LANGUES ÉTRANGÈRES

Prenez rendez-vous un jour de la semaine entre le mardi et le vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Ateliers animés par l'association ACT



## INSCRIPTIONS AU BIJ



**2 ter, avenue Eugène & Marc Dulout**  
**33600 Pessac**

**Tél : 05 57 93 67 80**

**bij@mairie-pessac.fr - www.pessac.fr**