ATELIER PEINTURE

Peinture «propre»

Marche à suivre

Poser une grande feuille de papier au sol, y disposer plusieurs noix de peinture, fixer au scotch un film plastique par-dessus. Les enfants étalent la peinture en marchant, avec les doigts... Et les plus petits peuvent y participer à quatre pattes

La peinture propre

Une activité sensorielle

Activité sensorielle d'inspiration Montessori, elle permet à l'enfant de développer ses sens (vue et toucher) en tapotant ou en frottant la matière. Elle favorise la créativité et l'esprit d'initiative puisque dans cette activité il n'y a aucune règle, l'enfant peut utiliser sa feuille et s'exprimer selon ses envies.

- feuille de papier épaisse (A4 / A5)
- ruban adhésif
- scotch
- sac de congélation ou pochette plastique

1 *En amont,* faites des tas de peinture sur la feuille de papier. Glissez la feuille dans un sac de congélation ou dans une pochette plastique puis refermez avec du scotch.

2 Laissez votre enfant manipuler la peinture comme il le souhaite...

Il va adorer cette nouvelle expérience !

AVANTAGES

La peinture propre ne demande que très peu de matériel, ne nécessite aucun nettoyage et est très facile et rapide à préparer.

RigoLo Comme La Vie !

Quelques techniques pour des peintures différentes :

- Mélangée avec du sable
- Très diluée pour souffler dessus avec une paille ou sans, selon l'âge
- Faire des coulures sur une feuille fixée à la verticale
- Mettre de la peinture dans du liquide à bulles : faire faire aux enfants des bulles qui se poseront sur une feuille horizontale
- Essoreuse à salade : mettre une feuille de papier dans le fond de l'essoreuse, quelques gouttes de peinture dessus, on ferme et on tourne.
- Boîte à chaussure : une feuille au fond, quelques gouttes de peinture, une bille ou balle de ping-pong, on referme et on secoue
- Avec du chou rouge ou de la betterave : Une fois que vous avez découpé le chou-rouge ou la betterave, placer le dans un torchon. Faites couler un peu d'eau sur le légume et récupéré l'eau qui en ressort. Essorez bien. Vous allez vous retrouver avec une eau colorée en violet/rouge foncé. Vous pouvez peindre sur une feuille. Si vous ajoutez du vinaigre blanc votre préparation deviendra rose fuchsia, si vous mettez du bicarbonate de soude cela deviendra bleu.

Lien de l'activité : https://www.rigolocommelavie.org/la-peinture-propre/