VILLE DE PESSAC

# Réseau Sport Santé

Quel que soit votre âge ou votre condition physique, le réseau sport santé facilite l'amélioration de votre santé par le sport.

Créé en 2024 et composé d'un répertoire d'associations et partenaires privés qui œuvrent dans le domaine du sport et de la santé, le réseau sport santé a pour but de proposer aux Pessacais un accès facilité au développement de leur santé par le sport.

## Qui peut en bénéficier ?

Quel que soit votre âge, votre besoin (envie de pratiquer une activité physique et sportive, besoin de reprendre une activité après une période de sédentarité, recherche d'une activité physique adaptée à son niveau de santé, ...) ou votre condition physique, nous vous accompagnons pour vous trouver une activité physique adaptée.

La Ville a souhaité étendre l'accès au sport santé à tous et ne pas se restreindre aux personnes souffrant de maladies et bénéficiant de prescription médicale.

## Comment ça marche ?

L'information et l'accueil du public sont assurés par l'Office du sport à la Maison du sport, au point information sport santé.

- ACCUEIL : des documents à compléter sont mis à votre disposition afin d'en savoir plus sur votre profil, vos besoins et vos souhaits. Vous pouvez déposer ces documents dans une boîte aux lettres spécifique.
- DIAGNOSTIC : dès le traitement de vos documents, un rendez-vous vous sera alors proposé par l'Office du sport, en fonction de votre situation, pour réaliser un diagnostic confidentiel de vos capacités physiques.
- ORIENTATION : vous serez ensuite orienté selon de vos besoins et aspirations vers un partenaire du réseau parmi la vingtaine déjà référencée : gymnastique volontaire, marche nordique, aquagym, roller, crossfit, yoga, pilates, conseils en nutrition, etc.

Si aucun membre du réseau n'a la capacité de répondre à vos besoins, vous serez alors orienté vers d'autres structures compétentes, comme la Maison sport santé du Bouscat ou le dispositif PEPS (Prescription d'exercices physiques pour la santé) de

la clinique Mutualiste.

## Les partenaires

Institut du Tao, Alliance du Cœur, ASCPA Natation, Ça va mieux en Bougeant, Apa Santé, Danse et rythme, Pessac Rugby, ASCPA Gym, CAMI sport et cancer, ACA Club Coeur et Santé Pessac, Active SQUARE (privé), SPUC Omnisports, PAC Athlé et santé, Epi'sol, Sport et Cancer, SPUC Roller, ASCPA Omnisports, ASAB, GV CAP de BOS, ASCPA Danse, Mon Studio Coaching (privé).

## CONTACT

### Maison du Sport

05 57 93 66 80
Courriel

Ville de PESSAC

**HÔTEL DE VILLE DE PESSAC**
Place de la Ve République
33604 Pessac Cedex

courrier@mairie-pessac.fr

05 57 93 63 63

Lundi : 13h30-19h
Mardi au vendredi : 8h30-17h
Samedi : 9h-12h (de 9h à 11h : uniquement les dépôts de dossier carte d'identité ou passeport, sur rendez-vous. / De 11h à 12h : uniquement les remises de passeports et cartes d'identité)

SUIVEZ-NOUS