

## Don du sang

Un acte citoyen et généreux qui sauve des vies !

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles (PSL), issus des dons de sang. Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable.

Les produits sanguins labiles ont une durée de vie limitée. C'est pourquoi, pour répondre aux besoins des malades, la mobilisation des donneurs doit donc être régulière et continue.

L'Établissement français du sang, acteur unique de la transfusion sanguine, accueille chaque jour les donneurs en Nouvelle-Aquitaine, au sein de ses 15 maisons du don et lieux de collecte mobile.

## QUELLES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG ?

- › être âgé de 18 à 70 ans
- › peser plus de 50 kg
- › être reconnu apte au don par un médecin de l'EFS lors de l'entretien individuel préalable
- › ne pas venir à jeun

Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois par an, les femmes 4 fois.  
Entre 2 dons de sang, il faut respecter un délai de 8 semaines minimum.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- › 1 don peut sauver jusqu'à 3 vies
- › 10 minutes, c'est le temps moyen pour un prélèvement de sang
- › 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour couvrir les besoins des malades dont 850 à 1000 en Nouvelle-Aquitaine
- › 1 million de malades est soigné chaque année grâce au don de sang.

## ☰ INFOS PRATIQUES

Accueil des donneurs à la Maison du don de Bordeaux

### Don de sang (sur ou sans rdv)

- > Lun, Mar, Mer et Jeu : 10h - 18h30
- > Vendredi : 8h30 - 18h30
- > Samedi : 9h - 13h

### Dons de plasma et plaquettes (uniquement sur rdv du lundi au samedi)

Comment se rendre à la Maison du don ?

Tram ligne A - arrêt Hôpital Pellegrin

Bus lignes 8, 11 et 41

Parking réservé aux donneurs

Retrouvez également toutes les dates et lieux de collectes proches de chez vous sur : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) dans la rubrique **Où donner ?**

## CONTACT

### Établissement français du sang Maison du don de Bordeaux

Place Amélie Raba Léon 33035  
Bordeaux

☎ 08 00 74 41 00

🌐 [Site Internet](#)

Ag  
15  
AOÛ.

LOISIRS, NATURE,  
SANTÉ

### Méditation

10:00



04  
SEP.

LOISIRS, NATURE,  
SANTÉ

## Yoga

10:00



05  
SEP.

LOISIRS, NATURE,  
SANTÉ

## Tai-chi-chuan

10:00



⊕ PROPOSER UN ÉVÉNEMENT

⊕ S'ABONNER AU FLUX  
RSS

⊕ TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS

Ville de  
**PESSAC**

### VILLE DE PESSAC

Place de la Ve République  
33604 Pessac Cedex

[courrier@mairie-pessac.fr](mailto:courrier@mairie-pessac.fr)

📞 05 57 93 63 63

🕒 Lundi : 13h30-19h  
Mardi au vendredi : 8h30-17h  
Samedi : 9h-12h (de 9h à 11h :  
uniquement les dépôts de  
dossier carte d'identité ou  
passeport, sur rendez-vous. /  
De 11h à 12h : uniquement les  
remises de passeports et  
cartes d'identité)

SUIVEZ-NOUS