VILLE DE PESSAC

Maison de l'Accompagnement

La Maison de l'Accompagnement est un lieu ressource qui accueille les publics identifiés du CCAS et l'association La VILLA de l'Accompagnement.

Installée dans les anciens locaux de la CAF mis à disposition gracieusement par la Ville, la Maison de l'Accompagnement accueille :

- Les publics identifiés du CCAS les jeudis et vendredis pour des ateliers divers.
- Les publics de l'association "La VILLA de l'Accompagnement" du lundi au mercredi pour des temps d'échange, d'écoute, de partage.

Un lieu de partage et d'échange avec le CCAS

Les jeudis et vendredis

Les jeudis et vendredis, les directions autonomie-santé, solidarités et petite enfance du CCAS proposent à leurs publics respectifs et déjà identifiés, des temps d'échange et des ateliers bien-être.

Les ateliers qui se tenaient jusque-là à la Maison des seniors (sophrologie, gym douce et relaxation) vont y être transférés. À terme, des ateliers de nutrition, de musicothérapie et de socio-esthétique seront proposés pour les seniors.
Un café gourmandise a permis de questionner le public accueilli au CCAS sur ses besoins et attentes sociales. Sorties culturelles et ateliers cuisine figurent parmi les actions plébiscitées.
Des ateliers collectifs permettant de répondre aux besoins repérés par les professionnels seront organisés :

- Un atelier de sensibilisation aux économies d'énergie
- Un atelier de sensibilisation à l'obligation de déclarer ses revenus.
- Un atelier numérique autour des demandes de tarification solidaire des transports métropolitains est envisagé, ainsi que des actions autour du bien-être, de l'estime de soi et des ateliers de musicothérapie.

La direction petite enfance envisage quant à elle d'utiliser ces locaux pour y accueillir les enfants de 0-3 ans fréquentant les structures de la Ville pour des ateliers sensoriels.
Ces ateliers, d'inspiration Snoezelen, ont pour objectif de créer un état de bien-être chez les enfants stimulés.

Un lieu pour se ressourcer avec l'association La VILLA de l'Accompagnement

Du lundi au mercredi

Du lundi au mercredi, les anciens locaux de la CAF sont occupés par l'associationLa VILLA de l'Accompagnement.

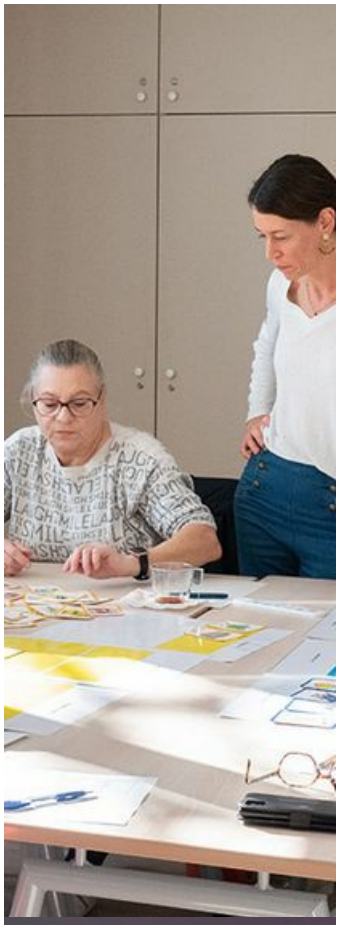
Fondée en 2019, cette association accueille, informe, soutient et aide gratuitement les personnes atteintes d'une maladie chronique, grave et évolutive, leurs proches, mais aussi les professionnels socio-sanitaires et les bénévoles qui les accompagnent.
Des temps d'écoute, de rencontre et de créativité leur sont proposés et divers ateliers entièrement gratuits sont assurés par des animateurs expérimentés :

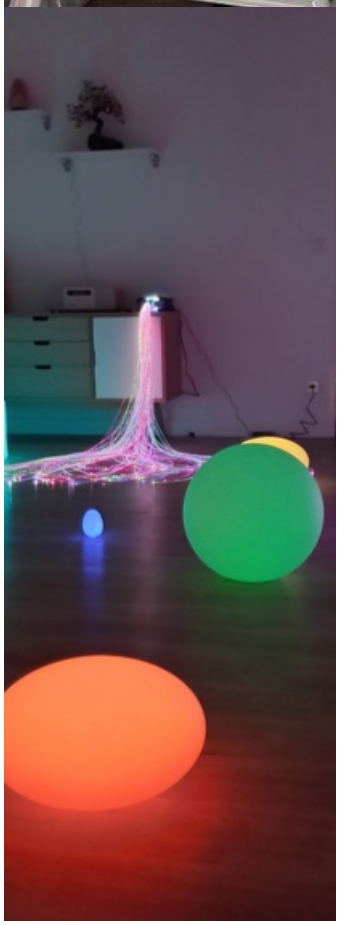
- Bien-être (reiki, yoga du rire, toucher-massage, sophrologie, shiatsu…)
- Création/plaisir des sens (récit de vie, lecture vivante, goûts et saveurs, etc.).

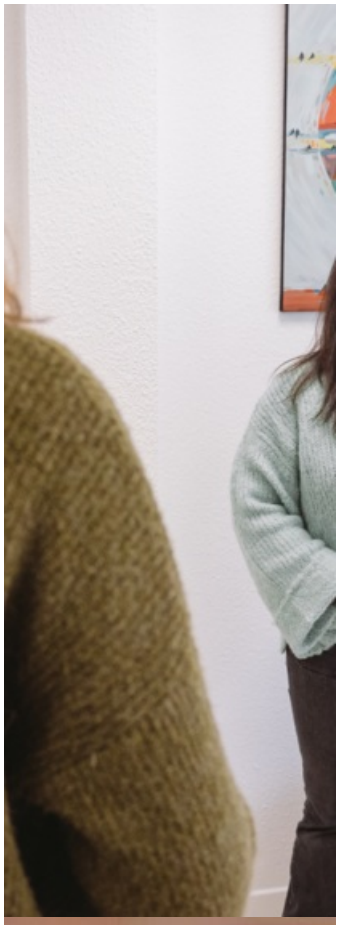
Bénévoles et professionnels présents peuvent informer et orienter les visiteurs sur d'autres questions liées aux maladies chroniques. La VILLA de l'Accompagnement est un endroit en-dehors de chez soi et de l'hôpital, où l'on peut parler, échanger et se réapproprier des temps de détente. Un planning mensuel d'ateliers est diffusé tous les mois sur lavilladelaccompagnement.org.

LA MAISON EN IMAGES















CONTACT CCAS

Centre communal d'action sociale

05 57 93 67 67
Courriel

CONTACT ASSOCIATION

Association La VILLA de l'Accompagnement

06 64 42 84 95
Courriel

Ville de PESSAC

HÔTEL DE VILLE DE PESSAC
Place de la Ve République
33604 Pessac Cedex

courrier@mairie-pessac.fr

05 57 93 63 63

Lundi : 13h30-19h
Mardi au vendredi : 8h30-17h
Samedi : 9h-12h (de 9h à 11h : uniquement les dépôts de dossier carte d'identité ou passeport, sur rendez-vous. / De 11h à 12h : uniquement les remises de passeports et cartes d'identité)

SUIVEZ-NOUS